

これはびっくり！！

すべ
すべ

デモ用

ウィルピュア・ライスを使ったリンパマッサージ

用意するもの



ピュアは中身を出し、ライス・乳液はピュアの量と同量にする。



ピュアを出した後のカプセルは、犬や猫にあげてみて！喜んで食べますよ♪ペットまで色艶がよくなります

マッサージする人は、手を温め、マッサージされる人の首の後ろに片手を添えておく。

※メイクを落とした後は、化粧水をつけておく。

顔の左半分からマッサージを始める。力を入れずに、なでるように手を動かす。

I. 輪郭～首へ

① ② ③

耳を人さし指と中指の間にはさんで、上下に3回動かす。

鎖骨の端の少し上のくぼみ(押して少し痛い所)まで降ろしてここにリンパを流し込む

そのまま下へ降ろす。

II. 顔全体(なるべく手の平全体が、顔に触れるように)

① マッサージ液をたっぷりつけ、あごから耳の横のくぼみにもっていく。

【耳の横のくぼみ】
口を開けた時に、アゴの付け根がくぼむ所

② 矢印のようにホホ骨の下を通過

③ 手の平全体で目の下

④ 手で目を覆うようにして、横にそっとすべらせる。

⑤ 中指を眉間からまっすぐ上に動かして、手の平全体をおでこにあてて、くぼみへカーブ

半分やりおわったら左右の顔(ほお、くちびる、目の位置)を比べて見て下さい！！

皿に残ったマッサージ液は手や足や首にもたっぷりつけちゃいましょう

顔の右側も I・II と同様に行う。
終わったら・・・

化粧水で浸したフェイスマスクを顔にあてる。

20分おく！！

ラップを左右2枚のせる

ラップで蒸す。

触って、すべすべ・しっとり感を実感してください。



実際にこのようなリンパマッサージは講師を呼んで、楽しいホームパーティ形式で、全国各地で行ってます。